



G R A N F O N D O

**SERRA DA ESTRELA**

2 9 . J U N H O . 2 0 2 5

O **Passeio Pedestre** associado ao Granfondo Serra da Estrela é interpretado por guias da Associação Geopark Estrela e destinado a todos os residentes e acompanhantes dos atletas que participam no Granfondo Serra da Estrela.

Esta caminhada terá início e fim no Parque da Várzea, em Manteigas, (<https://maps.app.goo.gl/aa6pEsBSjyv96URX6>), local do secretariado, com partida às 9h, logo após a partida dos participantes do Granfondo e Mediofondo que acontece às 8h30.

### **Caminhada interpretativa:**

Domingo, dia 29 Junho 2025, às 9h

Ponto de encontro: Parque da Várzea, Manteigas (junto ao secretariado)

Distância: 5,3 km; Desnível: 270m D+

Grau dificuldade: moderado/difícil

Duração: 2h30

Idade Mínima: 10 anos (os menores de idade terão de apresentar-se na partida com um adulto e o Termo de Responsabilidade, que anexamos, assinado).

Material Aconselhado:

- Botas ou ténis confortáveis para caminhar;
- 1 chapéu ou boné;
- Protetor solar.

### **Inscrição:**

- As inscrições decorrem em exclusivo via plataforma Stop&Go até às 24h do dia 27 de Junho de 2025;
- 7,00 € por inscrito

**Todos os inscritos da Caminhada, têm direito a um Kit de Participação. O mesmo tem que ser levantado no Parque da Várzea, no Secretariado do evento Granfondo Serra da Estrela.**

Horário do secretariado: Sábado: 14h30 às 20h; Domingo: 7h às 8h.

O **Kit de Participação** será composto por: T-shirt alusiva ao evento – apelamos à utilização da mesma na Caminhada; saco; 1 Bidon; 1 água; barra energética; outros brindes.

# Granfondo Serra da Estrela 2025

Caminhada interpretada pelo Estrela Geopark

---

Caminhada interpretada pelo Estrela Geopark, à descoberta do património geológico, biológico e cultural, aliada à prática desportiva em meio natural. Esta terá início e fim no Parque da Várzea, em Manteigas, com a companhia inicial do Ribeiro do Pandil até ao ponto mais alto do percurso para, conseqüentemente, percorrermos as imponentes Cascalheiras de São Lourenço. Por fim, “visita” à antiga fábrica de São Gabriel que, outrora, era um dos mais respeitados complexos fabris de lanifícios.

### **Informação técnica**

**Distância:** 5,3 km

**Desnível:** 270m D+

**Grau dificuldade:** moderado/difícil

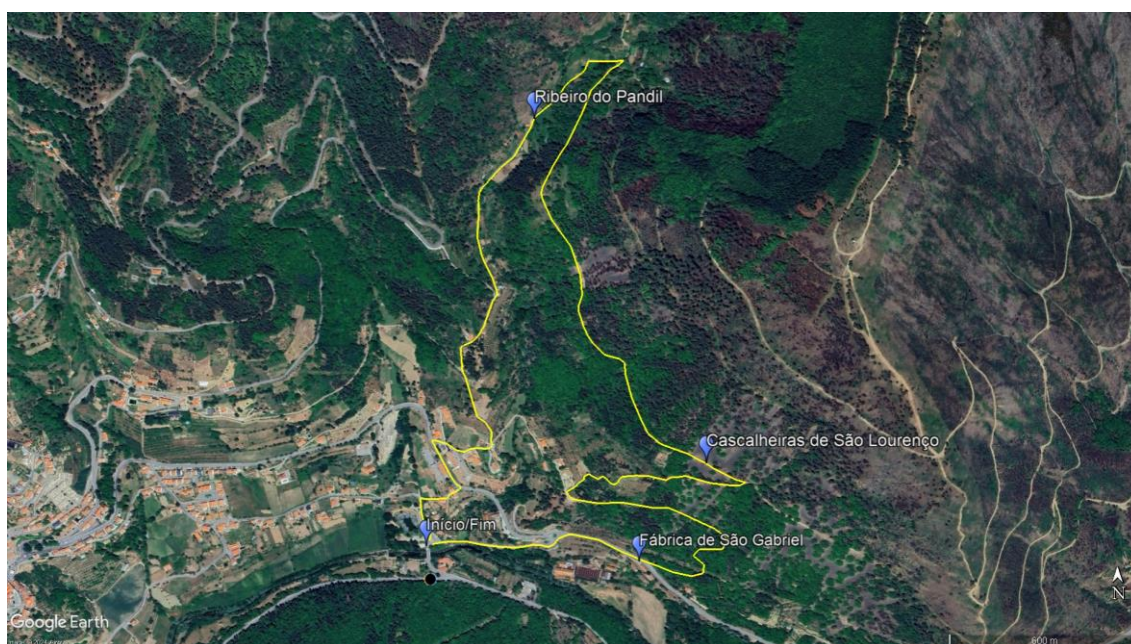
**Tipo:** circular

**Duração:** 2h30

**Hora de partida:** 9 horas

**Ponto de encontro:** Manteigas, Parque da Várzea | 40°24'11.2"N 7°31'27.7"W

**Pontos de interesse:** Ribeiro do Pandil - Cascalheiras de São Lourenço - Fábrica de São Gabriel



## Termo de Responsabilidade para menores de 18 anos

### DECLARAÇÃO

\_\_\_\_\_, residente  
em \_\_\_\_\_, portador do Bilhete de  
identidade N° \_\_\_\_\_, emitido por \_\_\_\_\_ em  
\_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

Declara para os devidos efeitos legais que autoriza, na qualidade de  
\_\_\_\_\_ (pai/mãe/tutor \_\_\_\_\_ legal), o  
menor \_\_\_\_\_, portador do bilhete de identidade n°  
\_\_\_\_\_, emitido por \_\_\_\_\_ em \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_, a participar no  
**Percurso Pedestre Interpretativo da Associação Geopark Estrela** que se realiza  
a 29 de Junho de 2025, que a participação é efetuada por livre vontade do menor e  
que assume a responsabilidade pelos riscos inerentes à participação do referido  
menor.

\_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

(assinatura)